

## **PROGRAM OSPOSOBLJAVANJA U OKVIRU OBRAZOVANJA ODRASLIH ZA TRENERA/ICE BOKSA U ORGANIZACIJI KINEZIOLŠKOG FAKULTETA SVEUČILIŠTA U SPLITU**

Navedeni program obrazovanja odraslih odobren je od Agencije za strukovno obrazovanje i obrazovanje odraslih te podliježe Zakonu o obrazovanju odraslih. Nakon završetka programa izdaje se Uvjerjenje o osposobljavanju (Pravilnik o javnim ispravama u obrazovanju odraslih).

### **Uvjeti za upis pristupnika na program su:**

Obavezno:

- završeno srednje školsko obrazovanje (minimalno 3 godine trajanja)
- liječničko uvjerenje o zdravstvenoj sposobnosti za obavljanje poslova trenera/ice boksa
- specifične vještine i znanja iz boksa koje je polaznik stekao kroz neformalno učenje i koja se dokazuje potvrdom boksačkog kluba

### **Kompetencije koje polaznik stječe završetkom programa**

Završetkom programa osposobljavanja za poslove trenera/ice boksa, polaznici će steći nova i proširiti postojeća znanja, vještine i sposobnosti iz pojedinih stručnih područja potrebnih za obavljanje pomoćnih trenerskih poslova, a biti će kompetentni:

- Opisati elementarnu građu ljudskog tijela i osnovnu funkciju zglobova i mišića
- Opisati osnovne fiziološke procese u ljudskom tijelu za vrijeme tjelesne aktivnosti
- Demonstrirati osnovne tehničke elemente boksa
- Demonstrirati osnovne tehničko-taktičke elemente boksa
- Opisati osnovne metodičke postupke i tehnike za razvoj bazičnih i specifičnih znanja
- Primijeniti odgovarajuće metodičke postupke u procesu usvajanja tehničko-taktičkih znanja i vještina.
- Primijeniti sigurnosne aspekte zaštite na radu tijekom odvijanja trenažnog procesa.

### **Početak i način realizacije programa**

Nastava će započeti u svibnju ili lipnju 2022. Program osposobljavanja za poslove trenera/ice boksa u ukupnom trajanju od 300 sati izvodit će se u koncentriranom obliku (u nekoliko navrata tijekom godine), a moći će se pratiti uživo ili on-line metodom.

### **Cijena programa obrazovanja odraslih**

Cijena programa obuhvaća nastavu, ispite i izdavanje Uvjerjenja, a iznosi 6.500,00 kn

Program se pokreće ako se prijavi minimalno 10 kandidata za program.

## Nastavni plan

### Redovita nastava

Rb	Nastavna cjelina	Broj sati			Ukupno
		T	VJ	PN	
1.	OSNOVE SISTEMATSKE KINEZILOGIJE	15	/	/	15
2.	OSNOVE FUNKCIONALNE ANATOMIJE I FIZIOLOGIJE	20	/	/	20
3.	OSNOVE TEORIJE TRENINGA	15	/	/	15
4.	KINEZIOLOŠKA ANALIZA U BOKSU	15	/	/	15
5.	METODIKE TEHNIČKO - TAKTIČKE PRIPREME U BOKSU	15	40	/	55
6.	METODIKA KONDICIJSKE PRIPREME U BOKSU	15	40	/	55
7.	ZAŠTITA NA RADU	5	/	/	5
8.	PRAKTIČNA NASTAVA	/	/	120	120
<b>UKUPNO</b>		<b>100</b>	<b>80</b>	<b>120</b>	<b>300</b>

T – teorija; VJ – vježbe; PN – praktična nastava

### Popis predavača

1. Dr. sc. Goran Kuvačić
2. Prof. dr. sc. Saša Krstulović
3. Prof.dr. sc. Frane Žuvela
4. Prof.dr. sc. Boris Maleš
5. Doc. dr. sc. Boris Milavić
6. Prof.dr. sc. Zoran Grgantov
7. Dr. sc. Damir Zubac
8. Izv. prof. dr. sc. Igor Jelaska
9. Izv. prof. dr. sc. Vladimir Ivančev
10. Vedran Đipalo, mag. cin.
11. Ante Matas, mag. cin.
12. Nikola Marketin struč. spec. cin
13. Vedran Bajlo, struč. spec. cin
14. Roko Čule, mag. cin
15. Tomo Kadić, bacc. Cin
16. Žarko Mladin

Za sve dodatne informacije možete se obratiti na mail: [sasa.krstulovic@kifst.eu](mailto:sasa.krstulovic@kifst.eu)