



Na temelju članka 40. Statuta Hrvatskog boksačkog saveza Izvršni odbor HBS-a na svojoj sjednici održanoj 23.12.2022. godine donosi:

## **ZDRAVSTVENI PRAVILNIK HRVATSKOG BOKSAČKOG SAVEZA**

### **Članak 1.**

Zdravstveni pravilnik Hrvatskog boksačkog saveza (u daljnjem tekstu Pravilnik), kao dopuna Tehničkih pravila i drugih pravilnika Hrvatskog boksačkog saveza (u daljnjem tekstu HBS), odnosi se na zdravstvenu zaštitu natjecatelja za vrijeme treninga, za vrijeme natjecanja i poslije natjecanja, te se primjenjuje na sve natjecatelje u zemlji.

Na natjecanjima državne reprezentacije, kao i drugim međunarodnim natjecanjima primjenjuju se EUBC, odnosno IBA propisi.

Ovim pravilnikom određuju se načini organiziranja i djelovanja liječnika u HBS-u, te zdravstvena zaštita osoba koje se bave boksačkim sportom.

### **Članak 2.**

U cilju što bolje zdravstvene zaštite natjecatelja, dužnost i obveza liječnika koji radi u boksu je da surađuje s medicinskom ustanovom, prateći i proučavajući suvremena saznanja vezana uz boksački šport.

### **Članak 3.**

Medicinski pregled natjecatelja obavljat će se kompletno u ambulantama za športsku medicinu, ili ambulantama medicine rada te ambulantama obiteljske medicine odnosno klupski liječnik uz korištenje odgovarajućih specijalista.

### **Članak 4.**

Svaka osoba koja se namjerava baviti boksom mora biti informirana od strane trenera i liječnika o eventualnim mogućim ozljedama tijekom bavljenja boksom. Svojim potpisom (ili potpisom roditelja-staratelja) mora izraziti suglasnost da svjesno snosi eventualne rizike.

Svaka osoba prije početka bavljenja boksom mora se podvrgnuti kompletnom liječničkom pregledu. Kod prvog pregleda kandidat mora dati izjavu i priložiti medicinsku dokumentaciju o eventualnim bolestima koje je prebolio i o onim zbog kojih troši lijekove.



**Ne može se baviti boksom tko je bolovao od:**

- padavice,
- meningitisa,
- hemofilije,
- operacija na glavi zbog moždanog krvarenja,
- operacija zbog srčane greške
- zloćudnog tumora,
- žutice,
- pozitivan HIV, hepatitis B i C,

**Ne može se baviti boksom tko boluje**

- Tko je slijep na jedno oko
  - Kratkovidan više od 3,5 D
  - Imao operaciju na očima
  - Srčane bolesti
  - Aktivna tuberkuloza pluća
  - Plućne anomalije
  - Kile trbušne šupljine
  - Crhonova bolest
  - Nedostatak jednog testisa
  - Nespušten testis (kriptorhizam)
  - Abnormalnosti mišića
  - Neurološki ispadi (tremor, ..)
  - Mentalna retardacija
  - Ovisnost o lijekovima
- **Kod žena**
    - Trudnoća
    - Nenormalno krvarenje iz rodnice
    - Krvarenje iz dojke
    - Aktuelni izostanak menstruacije
  - **DOZVOLJENO JE BOKSATI**
    - Bez jednog prsta na ruci ako to nije palac
    - Sa najmanje palcem na stopalu
    - Sa mekanom koljenicom
    - Sa mekanim kontaktnim lećama



Rezultati pregleda upisuju se u osobni zdravstveni karton, koji se čuva u klupskoj dokumentaciji.

#### Članak 5.

U slučaju medicinske indikacije na zahtjev klupskog liječnika ili liječničke komisije HBS-a, natjecatelj je obvezan obaviti liječnički pregled neovisno o redovitom vremenskom pregledu, a rezultat pregleda upisuje se u osobni zdravstveni karton, koji se nalazi u klubu, a kopija se dostavlja nadležnom stručnom organu HBS-a.

#### Članak 6.

Godišnji sistematski liječnički pregled za natjecatelje svih razreda obavlja se jedanput godišnje. Godišnji sistematski pregled je pregled koji se radi prema članku 8. ovog Pravilnika. Pregled vrijedi godinu dana od kada je izvršen.

Polugodišnji sistematski liječnički pregled za natjecatelje svih razreda mora biti obavljen ne dulje od 6 mjeseci nakon godišnjeg sistematskog pregled. I on se radi prema članku 8. ovog Pravilnika. Pregled vrijedi ne dulje od 6 mjeseci od dana kada je izvršen.

#### Članak 7.

Natjecatelj koji nema godišnji sistematski pregled ne može nastupati na pojedinačnom prvenstvu RH niti na nijednom drugom natjecanju u organizaciji HBS-a. niti EUBC. Temeljem članka 3. i 4. ovog Pravilnika natjecatelj mora biti pod stalnim medicinskim nadzorom za vrijeme treninga i natjecanja (te je nedopustivo natjecanje boksača s zdravstvenim pregledom koji nije u skladu s ovom Pravilnikom.)

#### Članak 8.

Obvezni godišnji sistematski pregled natjecatelja sastoji se od

**A - OPĆI PREGLED** (anamneza, visina, težina, pregled glave, vrata, trupa i ekstremiteta, krvni tlak, puls, fizikalni pregled pluća, srca i trbušnih organa)

**B - NEUROLOŠKI PREGLED**

**C - OČNI PREGLED** (oštrina vida).

**D - STOMATOLOŠKI PREGLED** – kariozni zubi se moraju sanirati

**E - LABORATORIJSKI PREGLED** koji se sastoji od laboratorijskog pregleda:

a) krvi (Se, leukociti, eritrociti, hemoglobin)

b) analiza urina (šećer, bjelančevine, sediment)

c) EKG (elektrokardiogram srca i dodatne laboratorijske pretrage te dijagnostički postupci samo po medicinskoj indikaciji)

**F - ZAKLJUČAK O SPOSOBNOSTI NATJECATELJA**



Internistički pregled, zubni pregled, ocjenu laboratorijskih nalaza kao i zaključak o sposobnosti, mogu obavljati klupski liječnici s licencom.

Neurološki i očni pregled obavljaju liječnici specijalisti, neurolog odnosno okulista, osim ako je boksač kompletno pregledan u ambulanti športske medicine ili medicine rada.

#### **Članak 9.**

Rezultati medicinskog pregleda upisuju se u određene rubrike natjecateljske knjižice. Liječnik koji je izvršio pregled natjecatelja, žigom, vlastoručnim potpisom i datumom ovjerava rubriku, odnosno donosi zaključak o sposobnosti natjecatelja za bavljenje boksačkim sportom. Nepotpuno ispunjene i nepotpisane ili neovjerene žigom liječnika koji je izvršio pregled, natjecateljske knjižice smatraju se neispravnim i natjecatelju se **ne dozvoljava** nastup. Isto tako neće se uvažiti nalaz gdje je umjesto rezultata upisano b.o.

#### **Članak 10.**

Zdravstvene preglede u boksu mogu obavljati ovlaštene liječnici, odnosno liječnici koji posjeduju licencu HBS-a, športski liječnici, kao i liječnici odgovarajućih specijalnosti. Liječnik u boksu može biti svaki liječnik sa završenim medicinskim fakultetom koji dobije pismenu potvrdu HBS-a (licencu) o svojoj stručnoj osposobljenosti za rad u boksu. Potvrdu izdaje stručni organ HBS-a na temelju položenog kolokvija.

Obrazac liječničke iskaznice određuje HBS, na prijedlog nadležne komisije HBS-a

#### **Članak 11.**

Bavljenje boksačkim sportom zabranit će se natjecatelju kod kojeg se prilikom godišnjeg sistematskog pregleda ili izvanrednog pregleda ustanovi da ima neke bolesti ili stanja, koji isključuju mogućnost bavljenja boksačkim sportom.

Nadležni organ HBS-a može zahtijevati ponovni pregled kod istog ili drugog liječnika. Zaključak ponovnog pregleda je konačan.

#### **Članak 12.**

Zabrana bavljenja boksačkim sportom iz medicinskih razloga može biti trajna ili privremena, a o njoj odlučuje nadležni stručni organ HBS-a. U slučaju da je natjecatelju zabranjeno bavljenje boksačkim sportom, zabrana će se unijeti u njegovu natjecateljsku iskaznicu, zdravstveni karton i ispisnicu, ako želi promijeniti klub. Ukoliko bi natjecatelj trenirao i nastupao unatoč zabrani, protiv kluba i natjecatelja provest će se disciplinski postupak.

Informaciju o zabrani mora dostaviti uredu saveza službeni liječnik ili tehnički delegat natjecanja, a evidencija se vodi u tajništvu HBS-a i objavljuje na službenim internetskim stranicama.



### **Članak 13.**

Liječnički pregled prije boksačkog turnira obavlja službeni liječnik prije službenog vaganja. Boksač mora imati boksačku knjižicu iz koje se vidi da li je obavio godišnji pregled, odnosno pregled iza eventualne zabrane.

Preporuča se :

- Pitati boksača da li je skoro bio bolestan, ako je, koliko je dugo morao ležati u krevetu
- Pregled očiju (eventualno krvarenje spojnice oka)
- Pregled vanjskog uha – infekcija
- Pregled kože – infekcija. Iza vakcinacije boksač ne može boksati dok krasta od vakcinacije nije otpala. Zabranjeno je nošenje povoja na licu, glavi i vratu za vrijeme borbe. Zabranjeno je boksati sa otvorenom ranom, no rana (ogrebotina) može se pokriti sa kolodiumom ili steri-stripom.
- Pregled srca i pulsa
- Pregled pluća zbog eventualne akutne upale. Po potrebi kontrolirati temperaturu
- Grubi neurološki pregled
- Pregled šaka zbog eventualne povrede

### **Članak 14.**

Na svim natjecanjima u organizaciji HBS-a obvezna je dopinška kontrola natjecatelja prema Pravilniku o provođenju dopinške kontrole.

Boksaču koji bude pozitivan na doping test zabranit će se bavljenje boksom prema Pravilniku o provođenju dopinške kontrole.

### **Članak 15.**

Liječnici koji posjeduju licencu mogu obavljati samostalan rad, organizirati i obavljati zaštitu na natjecanjima te obavljati dužnosti liječnika državne reprezentacije.

### **Članak 16.**

Službeni liječnik natjecanja („ liječnik pored ringa“) može biti liječnik koji posjeduje licencu i kojeg odredi stručna komisija HBS-a.

Nacionalna licenca za „liječnika uz ring“ stječe se teoretskom i praktičkom edukacijom te polaganjem kolokvija.

Prava i dužnosti službenog liječnika su:

- da prije službenog vaganja natjecatelja izvrši pregled svih natjecatelja i eventualno oglasi nesposobne , što unosi u zapisnik natjecanja,



- da od početka do kraja prisustvuje natjecanju i iznimno ukazuje potrebnu liječničku pomoć ozlijeđenim natjecateljima ako organizator za to nije osigurao medicinsku ekipu
- da na zahtjev boksačkog suca u ringu ocjeni težinu ozljede i sposobnost natjecatelja za nastavak borbe. Odluka liječnika obvezna je za boksačkog suca u ringu.
- da obustavi borbu, putem vrhovnog suca, kada smatra da se jedan ili oba natjecatelja uslijed primljenih udaraca ili zadobivene ozljede nalaze u stanju koje ne dozvoljava daljnju borbu,
- da u slučaju sumnje poduzme mjere dopinšku kontrolu
- da utvrdi prije početka natjecanja dali je prema Tehničkim pravilima HBS-a osiguran potrebni sanitetski materijal, sanitetsko ili drugo vozilo,
- da prije, za vrijeme i poslije završenog natjecanja surađuje sa službenim Povjerenikom HBS-a, vrhovnim sucem i ostalim službenim osobama,
- ostala prava i dužnosti službenog liječnika određena su drugim odredbama ovog Pravilnika i drugim propisima i pravilnicima HBS-a.

#### **Članak 17.**

Za vrijeme natjecanja službeni liječnik po potrebi pregledava natjecatelja u neutralnom uglu. Stol službenog liječnika nalazi se pored neutralnog ugla. Uz službenog liječnika mogu se uz njegovu suglasnost nalaziti i klupski liječnici, ali bez prava donošenja odluka i stavljanja primjedbi na rad i odluke službenog liječnika. Dužni su službenom liječniku pomoći ako on to zatraži.

#### **Članak 18.**

Službeni liječnik ne smije dozvoliti nastup bolesnom ili ozlijeđenom natjecatelju. Prema potrebi liječnik će izvršiti pregled natjecatelja i nakon vaganja, ako utvrdi da je nakon vaganja nastala nesposobnost natjecatelja. Ako mu zabrani nastup, natjecatelj ne donosi bodove, ali se smatra da je započeo natjecanje i ulazi u zbroj sposobnih članova momčadi. Nalaz službenog liječnika se unosi u zapisnik natjecanja.

Službeni liječnik mora u roku od 8 dana podnijeti izvještaj o medicinskom dijelu takmičenja liječničkoj komisiji HBS – a.

#### **Članak 19.**

Boksač u roku od osam dana može najviše nastupiti šest puta. Ako je na međunarodnom natjecanju propozicijama predviđen veći broj nastupa, boksač ne smije nastupati sedam dana prije ni sedam dana poslije spomenutog natjecanja.

#### **Članak 20.**

Trening natjecatelja odvija se u dvorani s osiguranih higijenskim uvjetima; topla i hladna voda, ispravni rekviziti i čista odjeća i obuća. Ring, zaštitna maska, suspenzori i bandaže za ruke pod istim propisnim uvjetima kao i službena natjecanja.



U slučaju ozljede ili nokdauna za vrijeme treninga, klupski liječnik postupit će jednako kao i za vrijeme službenog natjecanja.

#### **Članak 21.**

Liječnička komisija HBS-a vrši jednom godišnje pregled dvorane, rekvizita i opreme. U slučaju neispravnosti može zabraniti treninge dok se utvrđeni nedostaci ne otklone. Klupski liječnik vrši stalni higijenski nadzor dvorane, ringa, rekvizita i odjeće.

#### **Članak 22.**

Liječnike reprezentacije imenuje HBS za natjecanja u zemlji, kao i u inozemstvu. Liječnik reprezentacije mora u roku od osam dana podnijeti pismeno izvješće liječničkoj komisiji HBS-a o medicinskom dijelu priprema, natjecanja i zdravstvenom stanju reprezentativaca.

#### **Članak 23.**

Davanje natjecateljima sredstava koji spadaju u kategoriju nedozvoljenih je zabranjeno.

Ako je propozicijama natjecanja predviđena kontrola, službeni liječnik će izvršiti sve potrebne radnje predviđene za dopinšku kontrolu.

Natjecatelj i službena osoba koji se protive odredbama predviđenim za dopinšku kontrolu bit će diskvalificirani.

#### **Članak 24.**

Nokautiranom boksaču službeni liječnik izriče zabranu nastupa u trajanju od najmanje 30 dana, za sve razrede izuzev kadeta gdje zabrana traje najmanje 60 dana.

Službeni liječnik može prema svojoj prosudbi izreći zabranu boksaču koji je primio više teških udaraca, ako djeluje iscrpljeno ili je u nedovoljnoj kondiciji u trajanju petnaest do trideset dana.

Boksaču koji u tri mjeseca pretrpi dva nokauta zabranjuje se natjecanje u vremenu od šest mjeseci, a ako je pretrpio tri nokauta u osam mjeseci zabranjuje mu se natjecanje najmanje jednu godinu. Ako se radi o natjecatelju u šesnaestoj godini života, nakon trećeg nokauta zabranjuje mu se nastup u kategoriji junior.

Sve zabrane unose se u natjecateljsku knjižicu i potpisuje ih službeni liječnik.

Za vrijeme zabrane boksač ne smije trenirati niti sparirati. Po isteku zabrane boksač mora biti liječnički pregledan, a odluka o sposobnosti ili eventualnoj daljnjoj zabrani mora biti upisana u knjižicu. Brigu o nokautiranim natjecateljima preuzima liječnik kluba, sve dok se stanje natjecatelja ne normalizira.





## Članak 25

### LIJEČNIČKI PREGLED SUDACA U BOKSU (RINGOVNI I BODOVNI)

Ne može biti sudac u boksu koji boluje od:

- Srčane bolesti (angina pectoris, koronarna insuficijencija, dekompenzirano srce, aritmije, nekontrolirana hiperetenzija, dokazane aneurizme, preboljela upala vena unazad godinu dana)
- Nekontrolirane metaboličke bolesti (diabetes mellitus, thyreotoxicosis)
- Bubrežna insuficijencija
- Ciroza jetre
- Psihička stanja koja zahtjevaju liječenje
- Intermitentne klaudikacije
- Kratkovidnost veća od 2,5 dioptrije (naočale ne može koristiti, dozvoljene su leće)
- Ne raspoznaje boje

### GODIŠNJI SISTEMATSKI PREGLED

Godišnji pregled mora sadržavati:

- Starost, težina, visina
- Osnovni neurološki pregled
- Krvni tlak ne smije biti veći od 140/90 mmHg
- BMI (indeks tjelesne mase) ne smije biti veći od 30  
 $BMI = \text{težina (kg)} : (\text{visina u metrima})^2$
- Srčana frekvencija u mirovanju između 50 i 100 /min
- Laboratorijski testovi (KKS, šećer u krvi, kolesterol)
- Očni pregled (visus, test za raspoznavanje boja)
- EKG – za osobe iznad 40 godina svake godine, za osobe do 40 godina svake tri godine

Pregled se vrši kod obiteljskog liječnika ili u ambulanti sportske medicine ili medicine rada i rezultat o sposobnosti se unosi u knjižicu i zdravstveni karton.

Pregled se obavlja jedanput godišnje i važi godinu dana od dana kada je izvršen.

### PREGLED PRIJE SVAKOG NATJECANJA

Pregled se obavlja prije natjecanja ili za vrijeme vaganja boksača. A obavlja ga službeni liječnik HBS-a.

- Krvni tlak ne veći od 140/90
- Srčana frekvencija u mirovanju između 50 do 100





- Normalan nalaz (auskultacija) na srcu i plućima
- Kondicijski test (step test) : 30 čučnjeva (gore – dole) u 45 sekundi. Mjeri se puls u mirovanju (p1), puls odmah nakon testa (p2) te jednu minutu nakon testa (p3)  
Rezultat =  $\frac{(p1 + p2 + p3) - 200}{10}$  preko 10 nesposoban

Rezultati izvan navedenih normalnih vrijednosti ne dozvoljavaju nastup ringovnog sudca.

#### **Članak 26.**

Za momčadska i pojedinačna natjecanja na koje se upućuje više od osam natjecatelja u zemlji i inozemstvu, boksarska organizacija mora odrediti i liječnika momčadi, o čemu brigu vodi posebna komisija HBS-a.

Za momčadi manje od osam natjecatelja, organizator (domaćin) mora pored službenog liječnika osigurati i liječnika koji će skrbiti o natjecateljima koji nemaju liječnika. Ako se radi o većem broju natjecatelja u objektu gdje su smješteni mora djelovati dežurni liječnik i privremena ambulanta.

#### **Članak 27.**

Poslije završenih borbi natjecatelje pregledava liječnik kluba, a po potrebi i službeni liječnik. Poslije svakog natjecanja obvezna je dezinfekcija rekvizita i opreme, što kontrolira liječnik kluba.

#### **Članak 28.**

U obvezne rekvizite spadaju; zaštitna kaciga (osim seniora), suspenzori, štitnik za zube.

#### **Članak 29.**

Izvršni odbor HBS-a određuje liječničku komisiju koja se sastoji od pet članova; predsjednika, dopredsjednika, tajnika i dva člana.

#### **Članak 30.**

Svojim djelovanjem liječnička komisija:

- surađuje s medicinskim ustanovama,
- prati stručnu literaturu i skrbi o unaprjeđenju stručnog rada,
- skrbi o osposobljavanju stručnih djelatnika i organizira stručne seminare,
- posebno skrbi o natjecateljima nacionalne ekipe,
- vodi evidenciju klupskih liječnika.



**Članak 31.**

Liječnička komisija sastaje se po potrebi. Sjednice vodi i saziva predsjednik u mjestu koje on odredi. U slučaju spriječenosti sjednicu vodi dopredsjednik.

**Članak 32.**

Ovaj Pravilnik stupa na snagu danom donošenja i primjenjuje se odmah.

U Zagrebu, 23.12.2022.

Predsjednik Hrvatskog boksačkog saveza

Bono Bošnjak